CAISSES MALADIE Changement à la tête du Groupe Mutuel **P.4**

TOUR DE ROMANDIE A la découverte de l'ascension sur Torgon **P.17 ET 18**

LIVRES D'ICI Une sélection d'ouvrages valaisans à découvrir **P.12-13**

FC SION Christophe Bonvin a su surmonter ses peurs **P.20-21**

SABINE PAPILLOUD/A

Le Nouvelliste

SAMEDI 4, DIMANCHE 5 MAI 2019
WWW.LENOUVELLISTE.CH
NO 103/CHF 2.90/€ 2.90
J.A. – 1950 SION 1

LA MÉTÉO DU JOUR EN PLAINE ^14° ˇ8° À 1500 M ^6° ˇ2°

AFFAIRE ALKOPHARMA

L'ANCIEN PRÉSIDENT PRÉPARE SA DÉFENSE

Attaqué au civil par la Banque cantonale du Valais, Jean-Daniel Papilloud, son ancien président, fait signer des renonciations à la prescription à ses ex-collègues. Décryptage. **P.3**

QUI SERA REINE?

APROZ Ce week-end, les plus belles lutteuses se sont donné rendez-vous dans les arènes de Pra Bardy pour la finale nationale de la race d'Hérens. Parmi elles, Cherkane, qui aura le redoutable honneur de défendre seule les chances de la région des Dents du Midi, organisatrice de la compétition. **P. 9**

CHRISTIAN HOFMANN / A

FÉDÉRALES LES VERTS VALAISANS VEULENT DÉCROCHER UN SIÈGE

Ils ont lancé leur campagne jeudi soir. Les Verts convoitent une place à Berne. Seront-ils aussi portés par la vague écolo qui touche le pays? **P.5**

HELOISE MARET

5G CES DEUX ANTENNES QUI N'AFFOLENT GUÈRE LES CHAMPÉROLAINS

Alors que les Suisses s'interrogent sur les nuisances éventuelles de la 5G, les habitants de Champéry semblent insensibles aux ondes émises par les émetteurs installés sur leur territoire. **P.2**

LE NOUVELLISTE

PUBLICITÉ

CENTRE MANOR SIERRE

MERCREDI 8 ET SAMEDI 11 MAI, DÈS 11H
GRANDE FÊTE D'INAUGURATION
DE LA NOUVELLE PLACE DE JEUX DU CENTRE MANOR SIERRE.

Sculpture de ballons avec l'incroyable Gabidou, musique, maquillage pour enfants, démonstration de la formidable École de cirque de Sierre, barbe-à-papa, expérience cocktails et bar à sirops Morand,... et plein d'autres animations gratuites vous attendent.

Pour fêter cette inauguration nous avons le plaisir de vous offrir ces deux bons, à faire valoir dès le 8.05.19, au restaurant Manora Sierre, selon les jours de validité mentionnés sur les bons.

BON
MENU ENFANTS À CHF 1.-
jusqu'à 12 ans
valable uniquement les mercredis et les samedis
entre le 8 et le 29 mai 2019
de 10h30 à 14h au restaurant Manora Sierre
MANORA restaurant SPECIAL EVERYDAY

BON
KID'S CRÊPE À CHF 1.-
jusqu'à 12 ans, valable uniquement
les mercredis 8, 15, 22, 29 mai 2019
de 15h à 17h au stand crêpes
sur la terrasse du restaurant Manora Sierre
MANORA restaurant SPECIAL EVERYDAY

Prévenir le jeu excessif au Comptoir 180°

MARTIGNY Promotion Santé Valais et Caritas Valais unissent leurs forces pour sensibiliser le grand public à la problématique du jeu excessif, qui concerne près de 6000 Valaisans.

Les chiffres d'abord, qui permettent d'appréhender l'ampleur du phénomène. En Suisse, le jeu excessif, qui concerne autant les billets à gratter que la loterie électronique, le casino, les jeux d'argent en ligne, les paris sportifs et le poker, touche entre 75 000 et 120 000 personnes.
En Valais, il concerne plus de 5500 joueurs chez les plus de 18 ans, dont 1400 sont considérés comme des joueurs pathologiques. Avec, à la clé, de gros problèmes d'endettement – la moyenne de l'endettement des joueurs suisses en traitement est de 275 000 francs – et des conséquences importantes pour leurs proches.

La prévention pour tous

Une première campagne de prévention destinée au grand public a été lancée au printemps 2018. Les activités de prévention universelle liées au jeu excessif dans notre canton ayant été reprises par Promotion Santé Valais en janvier dernier, cette campagne visible dans tout le canton se poursuit cette année.
«La raison de notre présence au Comptoir 180° est de sensibiliser le grand public car ce problème peut concerner tout le monde. Cela commence par du jeu récréatif qui peut devenir problématique, puis excessif», souligne Romaine Darbellay, responsable de projets auprès de Promotion Santé Valais.
Au-delà de la sensibilisation, l'objectif prioritaire de la campagne est d'inciter les joueurs eux-mêmes, ainsi que leur entourage, à demander de l'aide le plus précocement possible. «Trop peu de personnes concernées nous contactent pour sortir de leur dépendance et, en moyenne, elles le font trop tard, cinq à sept ans après le début du trouble et lorsque l'endettement est déjà important. Il est pourtant indispensable qu'elles prennent elles-mêmes conscience du problème et décident de demander de l'aide.»

Un stand ludique et immersif

La campagne «Jeu excessif: nous avons tous à y perdre» est présente au Comptoir 180° au travers d'un stand ludique et immersif. «Le public peut tenter l'expérience du grattage en grand où il se rendra compte que les chances de gagner sont très faibles, mais tout de même nettement plus élevées que dans la réalité des jeux de hasard et d'argent», précise Romaine Darbellay.
L'espace permet aussi d'échanger sur les addictions de type sociétal (jeu, écrans, argent…) avec les professionnels présents. Promotion Santé Valais poursuivra sa campagne de prévention dans des lieux à risque, à l'exemple des casinos, ainsi que des offices AI et ORP.
OLIVIER RAUSIS

Les visiteurs du Comptoir 180° à Martigny peuvent faire l'expérience du «grattage en grand» sous la supervision de Romaine Darbellay, responsable de projets auprès de Promotion Santé Valais. LE NOUVELLISTE

Cherkane, unique porte-drapeau de la région des Dents du Midi

REINES La Région Dents du Midi, qui organise ce week-end sa première finale nationale de la race d'Hérens, n'a réussi à classer qu'une seule de ses représentantes dans les combats qualificatifs.

PAR **PASCAL.GUEX**@LENOUVELLISTE.CH

«Avoir réussi à qualifier la seule vache de la région qui organise la finale nationale de la race d'Hérens génère de la fierté, mais aussi un peu de pression supplémentaire.» Heureux propriétaire de Cherkane, Loïc Bérod attend avec impatience de pouvoir monter sur la capitale avec sa championne ce samedi.
«Elle va forcément rendre plusieurs kilos à ses rivales. Mais cela ne nous fait pas peur.» Plutôt courte sur pattes, cette belle génisse de 2 ans peut faire valoir une résistance physique qu'elle travaille en multipliant les allers-retours dans les talus pentus qui jouxtent la ferme de Fayot à quelques hectomètres du centre de Val-d'Illiez. «Mais son principal atout, ce sont ses cornes. Comme elle est souvent moins puissante que ses adversaires, elle a rapidement appris à en jouer», avertit son propriétaire.

> **Les hérens sont beaucoup plus affectueuses que les blanches."**
> MÉLISSA UTTINGER
> AMIE DE LOÏC, PROPRIÉTAIRE DE CHERKANE

Porte-drapeau de toute une région

La génisse de 2 ans a obtenu son ticket pour la finale nationale en enlevant la cinquième place au combat qualificatif de Vétroz. «Elle avait déjà terminé dans le top 5 lors du combat des génissons de Mörel l'an passé», explique pas peu fier Loïc Bérod qui a déjà pu fêter sept sonnettes depuis 2013. «Pas mal, compte tenu du petit cheptel que j'ai constitué petit à petit depuis 2010», constate le jeune homme.
Fille de Cobra, elle-même née et élevée dans la ferme que Loïc loue à Fayot, Cherkane sera donc le porte-drapeau de la Région Dents du Midi qui organise pour la première fois la finale de la race d'Hérens et des 500 bénévoles mobilisés pour assurer la réussite de la fête.
Venue exprès de Champéry, Mélissa Uttinger aura forcément les yeux de Chimène pour la brave Cherkane. Logique: l'amie de Loïc s'occupe au quotidien de la jeune championne et des quelque 25 autres vaches – dont 16 de la race d'Hérens – qui constituent le cheptel de l'éleveur val-d'Illien. «Les hérens sont beaucoup plus affectueuses que les blanches. On a vraiment l'impression de se comprendre et de pouvoir communiquer», confie la jeune fille, précieuse aide de Loïc qui ne sait pas comment il s'en sortirait tout seul. Patrouilleur l'hiver dans les Portes du Soleil, maçon et bâtisseur à la belle saison, le jeune Chablaisien aligne déjà les journées de quinze heures minimum pour pouvoir aussi s'occuper de ses bêtes.

Mia, la petite voisine, prête souvent main-forte à Mélissa Uttinger et Loïc Bérod pour prendre soin de Cherkane, la championne de la région des Dents du Midi. LE NOUVELLISTE

La race d'Hérens à la conquête du Chablais

Sa passion pour la race d'Hérens est née au fil de ses expériences de jeune berger dans des alpages comme le Larzey ou le Tronc, dans l'Entremont. Donc loin de son Chablais natal qui ne fait que s'éveiller à la culture des combats de reines et qui sera représenté le week-end prochain par trois autres lutteuses. «Il n'y a pas besoin de passer par des épreuves qualificatives pour participer au combat des «deuxième veau» du samedi. Mon père Albert en profite pour amener trois de nos vaches dans la capitale», confirme le responsable du bétail pour la finale nationale, Emanuel Rey-Mermet. Lequel veut croire que l'événement de ce week-end va contribuer à faire avancer la cause de cette vache emblématique dans le Chablais. «Il y a près de 500 hérens qui quittent d'autres régions du Valais ou le canton de Vaud tout proche voire Fribourg pour venir alper l'été dans la cinquantaine d'alpages de notre région. Mais pas assez de représentantes de la race sont élevées à l'année chez nous.»
Il est vrai que ce n'est pas facile pour un jeune éleveur de tenter l'aventure. A preuve: le cheptel continue de s'éroder. En 2013, la race d'Hérens comptait 6707 têtes en Suisse. Elles n'étaient plus que 6078 l'an passé.